大会コース受付・出発式・スタートのご案内

●5月8日(土)のコース

距　離	受　付	出　発　式	スタート	コースの概容
33km 青い山脈コース	6：00	7：30「歓迎式典」(出発式)	8：00	追手門広場→革秀寺→大浦城趾→高照神社→岩木山神社→桜林公園(昼食会場)→三本柳温泉→奥新法師→弘前市りんご公園→長勝寺・禅林街→追手門広場 《歩きたくなる道500選コース青森県①》
20km りんご追分コース				追手門広場→岩木川のこみち→町田交流センター→蒔苗→船沢公民館→愛宕神社裏→馬子橋→岩木橋→追手門広場(昼食会場) 《歩きたくなる道500選コース青森県①》
18km じょんからの里コース ●弘前中央会場と津軽伝承工芸館のどちらでも受付できます	●弘前中央会場受付／6:00～7:00 ※スタート会場へは7:10発のバスで移動します ●現地受付(津軽伝承工芸館)／7:00 ※弘南線黒石駅前から7:35発のバスが出ます	8：15	8：30	津軽伝承工芸館→ダム資料館→JAりんご倉庫→農免道入口→墓地公園→上川原橋→中島橋→津軽伝承工芸館(昼食会場) 《歩きたくなる道500選コース青森県⑤》
10km リバーサイドコース	7：30	9：15	9：30	追手門広場→徒橋・土淵川サイクリングロード下流→弘前八幡宮→城北大橋→せせらぎ広場→岩木川のこみち→茜橋→城西大橋→追手門広場(昼食会場)
〈ファミリー向けコース〉 **5km** 古都弘前散策コース				追手門広場→最勝院五重塔→吉井酒造煉瓦倉庫→弘前昇天教会→一戸時計店時計台→弘前市立百石町展示館→日本キリスト教団弘前教会→亀甲町広場→弘前公園亀甲門→武徳殿休憩所→本丸→追手門広場(昼食会場)

●5月9日(日)のコース

距　離	受　付	出　発　式	スタート	コースの概容
30km 津軽野満喫コース	7：00	7：45 ※20kmコースの参加者は、出発式が終わり次第8：10発のバスでスタート会場へ移動します	8：00	追手門広場→一番町通り→蓬莱広場・土淵川サイクリングロード上流→大和沢JA育苗センター→座頭石→編笠林道→久渡寺→清水公民館(昼食会場)→大開堤→弘前市りんご公園→長勝寺・禅林街→追手門広場
20km りんご娘コース			9：00	岩木青少年スポーツセンター→桜林公園→岩木山神社→高照神社→新法師→農産物直売所・野市里→岩木町商工会館→岩木橋→追手門広場(昼食会場) 《歩きたくなる道500選コース青森県①》
10km まるごと尾上コース ●スタート会場では参加受付けしません。弘前中央会場かゴール会場のさるか荘で受付けしてください。	●弘前中央会場受付／7:00～8:10 ※スタート会場へは8:20発のバスで移動します ●さるか荘受付／7:35～8:35 ※スタート会場へは8:40発のバスで移動します	9：15	9：30	平川自然の森→金屋地区・蔵並み通り→金田小学校→もてなしロマン館→中佐渡→八幡崎地区→猿賀小学校裏→猿賀公園・さるか荘(昼食会場)
〈ファミリー向けコース〉 **7km** 津軽藩1万歩コース	7：30	9：15	9：30	追手門広場→一番町通り→蓬莱広場・土淵川サイクリングロード上流→最勝院五重塔→茂森新町広場→長勝寺・禅林街→天満宮→城西大橋下→弘前工業高校→弘前公園桜のトンネル→はね橋→武徳殿休憩所→本丸→追手門広場(昼食会場)